г-к Кисловодск, МБДОУ Д/с № 22

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
Детский сад № 22 г-к Кисловодска

Гиперактивный ребёнок

КАК СЛЕДУЕТ ВЕСТИ СЕБЯ РОДИТЕЛЯМ С ГИПЕРАКТИВНЫМ РЕБЕНКОМ

♦ Любое разногласие в семье в вопросах воспитания ребёнка усиливает отрицательные качества малыша.

♦ Продумать режим дня малыша до мелочей. Пусть Ваш ребенок четко знает, когда он должен встать, поесть, пойти гулять, играть с друзьями.

♦ Гиперактивного ребенка с ранних лет желательно занять каким-то видом спорта, доступным его возрасту и темпераменту.

♦ Не путать гиперактивность с темпераментом ребенка, особенно тогда, когда в семье малыш холерик.

♦ Чтобы выработать у гиперактивного ребенка хоть какую усидчивость, необходимо приучать его играть помимо шумных игр в тихие.

♦ Гиперактивного ребенка можно отвлечь от «двигательной бури» рисованием и чтением любимых сказок.

♦ Не раздражаться, если Ваш ребенок все делает наоборот. Спокойно повторите ему снова свое задание. Еще раз и еще. Спокойно объясните, покажите, чтобы малыш справился с заданием сам, пусть не сегодня, завтра... Вам надо только запастись терпением.

♦ Запомните, что все старания гиперактивного ребенка и даже слабые попытки что-то сделать, о чем Вы просили, необходимо сразу поощрить.

♦ Чтобы создать условия для концентрации внимания гиперактивного ребенка во время его деятельности, необходимо убрать лишнее, что может попасться ему на глаза.

♦ С таких позиций надо обставлять и комнату ребенка, продумав все до мелочей. Вплоть до окраски потолка и стен.

♦ Не стоит приглашать к себе большое количество гостей. Не стоит брать с собой ребенка в шумные компании.

♦ Учить его сдерживать «бурные эмоции» и постараться не выплескивать свои. Запомните, что ребенок подражает Вам.

Когда у ребенка возникает вспышка гнева, взрослым необходимо не обращать внимания на ребенка, лучше удалиться в другую комнату. Когда ребенок увидит, что некому наблюдать за его спектаклем, его раздражение быстро пройдет. Таким образом, можно дать понять ребенку, что он должен сам успокоиться, и вы увидите, что это в действительности происходит.