



ПРОФИЛАКТИКА ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**БЫТЬ ЗДОРОВЫМИ И РАДОВАТЬСЯ ЖИЗНИ НАМ
ПОМОГУТ ЭТИ НЕХИТРЫЕ ПРАВИЛА:**



Они становятся опасными, когда попадают в организм с грязными руками, зараженной пищей или водой.

Нас окружает великое множество микробов, среди них – возбудители различных **острых кишечных инфекций (ОКИ).**



Передача инфекции возможна от больного человека или бактерионосителя – при несоблюдении элементарных правил личной гигиены.



ПРАВИЛО №1

Тщательно моем руки, обязательно с 2-кратным намыливанием:

- ☒ по возвращении домой
 - ☒ перед едой
 - ☒ перед приготовлением пищи
 - ☒ после посещения туалета
 - ☒ после выполнения уборки, грязной работы
 - ☒ после занятий с домашними животными
- вытираем руки насухо индивидуальным полотенцем!



ПРАВИЛО №3

Хорошо обрабатываем и обдаем кипятком овощи и фрукты



ПРАВИЛО №4

Поддерживаем чистоту и порядок в жилище и во дворе



ПРАВИЛО №2

Пьем только кипяченую воду



ПРАВИЛО №5

В летний период боремся с мухами – переносчиками заразы

ПОМНИТЕ! ГИГИЕНА – ВАШ НАДЕЖНЫЙ ЗАЩИТНИК!