

Детский сад: готовность №1.

Если вы приняли решение в пользу детского сада, малыша к этому нужно хорошенько подготовить. Как именно?

Четкого ответа, в каком возрасте отправлять малыша в детский сад, не существует. Впрочем, если решение уже принято, то как можно лучше подготовьте малыша к новой садовой жизни.

Уже пора?

Крохе будет легче адаптироваться в садике и проще справиться с новыми обязанностями, если он уже освоил некоторые навыки самостоятельности.

- Умеет сам есть, пить из чашки.
- Может или пытается одеваться и раздеваться.
- Игрет со сверстниками, не всегда вовлекая маму или других взрослых в свои занятия.
- Просится в туалет.
- Речь крохи достаточно хорошо развита.

Малыш уже может попросить о чем-то или даже рассказать, что произошло за день.

Обычно ребёнок обладает такими навыками к 3 годам.



Мамины задачи

Узнайте у воспитателей, что нужно принести с собой. Обычно это сменная обувь и одежда. Обувь должна быть лёгкой и удобной, липучки и застёжки предпочтительнее, чем шнурки.

Захватите несколько комплектов одежды – сменное бельё, носки, пижаму, легкие хлопчатобумажные брючки, шорты для мальчиков, юбочки или сарафаны для девочек,

трикотажные футболки с коротким или длинным рукавом.

Всю одежду лучше подписать – можно вышить инициалы ребёнка.

Важен и уличный гардероб. На прогулке в саду ребёнку должно быть удобно, а воспитателю – легко одеть малыша.

Избегайте сложных застёжек – кнопки, липучки и молнии куда удобнее.



«Пусть меня научат!»

Что же полезного принесет крохе посещение Детского сада?

Очень важно, что в отдалении от мамы у малыша развиваются навыки самообслуживания. Ребенок учится самостоятельно есть и пить чашки, а если он уже умеет это делать, то станет гораздо аккуратнее.

Дети учатся быстрее, когда их окружают сверстники, которые уже освоили навыки самообслуживания.

После нескольких недель «садовской» жизни вы можете с удивлением обнаружить, что малыш сам надевает ботинки перед прогулкой, а после нее самостоятельно раздевается.

Общение – могучий стимул для развития крохи. Часто дети-молчуны начинают говорить именно после того, как они пошли в детский сад. Малышу приходится общаться с детьми и воспитателями. Способствуют развитию речи и занятия, которые проводят в группе. В любом детском коллективе ребёнок будет учиться общаться, взаимодействовать со сверстниками.

Многие мамы отмечают, что их чадо становится более организованным, привыкает к режиму, легче и проще усваивает нормы поведения.

