

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Детский сад №22 города-курорта Кисловодска

Принято на
Педагогическом совете №
Протокол № 30 от августа 2022 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ Д/с №22
Минаева Р.Л.
Приказ № 36 от 08 2022 г.
01-12 AR

УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБДОУ Д/с №22 на 2022-2023 учебный год.

Учебный план МБДОУ Д/с №22 определяет образовательную нагрузку по освоению детьми образовательных областей. Продолжительность образовательной нагрузки определяется Санитарными правилами СП 2.4 3648 -20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Санитарными нормами и правилами СанПиН 1.2 3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». Организованные формы проводятся во всех возрастных группах с 1.09.2022 г. по 31.05.2023 г. В летний период непрерывная образовательная деятельность не проводится, проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, досуги, увеличивается время прогулок. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности.

Начало занятий не ранее 8:00.

Окончание занятий в 17:00. Реализация дополнительных образовательных программ, кружков – до 19:15.

Продолжительность занятий не более- от 2 до 3 лет – 10 минут, от 3-4 лет – 15 минут, от 4-5 лет- 20 минут, от 5-6 лет- 25 минут, от 6-7 лет – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более- от 2-3 лет- 20 минут, от 3-4 лет- 30 минут, от 4-5 лет- 40 минут, от 5-6 лет- 50 минут или 75 минут при организации одного занятия после дневного сна, от 6-7 лет- 90 минут.

При температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 7 м/с время прогулки сокращается.

Продолжительность прогулок – не менее 3 часов в день.

Утренняя зарядка, продолжительность 10 минут.

Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

Занятия с использованием электронных средств обучения (далее – ЭСО) проводятся в старших и подготовительных группах, продолжительность использования на занятии интерактивной доски с воспитанниками 5-7 лет составляет не более 7 мин, суммарно в день –

не более 20 мин. При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее - физкультминутки). При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО.

Образовательные области	Разделы образовательных областей	Вторая группа раннего возраста ГКП	Первая логопедическая младшая группа	Вторая логопедическая средняя группа	Разновозрастная средняя группа	Разновозрастная подготовительная группа
		2-3 года	3-4 года	4-5 лет	4-5 лет	6-7 лет
		Объем НОД (часов/минут) в неделю				
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	1	1	1	2
Художественно-эстетическое развитие	Рисование/	1/1	1	1	1	2
	Лепка/		1/1	1/1	1/1	1/1
	Аппликация/		1/1	1/1	1/1	1/1
	Музыкальная деятельность	2	2	2	2	2
Физическое развитие	Формирование представлений о здоровом образе жизни Физическая культура	3	3	3	3	3
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание, ребенок в семье и в обществе, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности	Осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями детей и интеграции образовательных областей.				

Количество занятий в неделю	10	10	10	10	13
Кружок	-	1	1	1	1
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности					
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно- модельная деятельность	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Максимальный объем занятий (минут) в неделю	1ч 40м	2ч 45м	4ч	4ч	7ч 30м
Самостоятельная деятельность					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно